

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 93»
г. Стерлитамак РБ
(протокол № 3 от 20.03.2025.)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 48-0 от «25» 03 2025.
Заведующий МАДОУ «Детский сад
№ 93» г. Стерлитамак РБ
Н.А. Плисецкая



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 93» городского округа
город Стерлитамак Республики Башкортостан

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад № 93» г. Стерлитамак РБ (далее – детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573); постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62297). Приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Настоящее положение устанавливает продолжительность организованной образовательной в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Основная цель и задачи выполнения режима занятий

2.1. Основная цель: сохранение, укрепление физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности.

2.2. Основные задачи: соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и требований к организации образовательной деятельности в детском саду.

3. Режим работы детского сада

3.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

3.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют: в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин до 19 ч 00 мин

4. Режим занятий воспитанников

4.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин в группе раннего возраста;
- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин в старшей группе;

– 90 мин в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

4.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин	
		в одном занятии	в день
Интерактивная доска			
Интерактивная панель			
Персональный компьютер, ноутбук			
Флипчарт			

5.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих мультфильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств педагоги проводят гимнастику для глаз.

6. Режим физического воспитания

6.1. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

6.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

6.3. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 20–25 мин в средней группе;
- 25–30 мин в старшей группе;
- 25–30 мин в подготовительной группе.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

Протитуровано и пронумеровано
30.04.2025 г. 25.03.2025 г.
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 93»
г. Стерлитамак РБ

Писемская



